



Protocol Warmte en Zon – BSO+ De Kolibrie

Bij warm weer is het belangrijk dat kinderen beschermd worden tegen hittestress, uitdroging en overmatige zonblootstelling. Dit protocol beschrijft de maatregelen die binnen BSO+ De Kolibrie genomen worden om gezondheid en comfort te waarborgen tijdens warme dagen en zomerse perioden.

1. Doel van dit protocol

- Beschermen van kinderen tegen de schadelijke gevolgen van hitte en zon.
- Voorkomen van oververhitting, zonnebrand of uitdroging.
- Garanderen van een veilige en aangename omgeving bij warme weersomstandigheden.

2. Inwerkingtreding

Dit protocol treedt in werking bij:

- Temperaturen vanaf 25°C of hoger.
- Hittegolven of officiële waarschuwingen van het KNMI of RIVM.
- Zonkracht van 5 of hoger.

3. Maatregelen bij warm weer

Binnenklimaat:

- Ramen en zonwering blijven overdag gesloten bij extreme hitte en gaan alleen 's ochtends of 's avonds open voor ventilatie.
- Activiteiten worden zoveel mogelijk in de schaduw of koelere ruimtes georganiseerd.
- Ventilatoren en zonwering worden ingezet om het binnenklimaat aangenaam te houden.
- Rustmomenten worden ingebouwd; er is ruimte voor extra pauzes.

Drinken:

- Kinderen worden elk uur gestimuleerd (of herinnerd) om water te drinken.
- Water staat voortdurend beschikbaar en is zichtbaar aanwezig.
- Drinkmomenten worden gepland vóór en na elke activiteit.

Kleding:

- Kinderen dragen luchtige, lichte en loszittende kleding.
- Petjes/hoedjes zijn verplicht bij buitenspelen.
- Ouders worden gevraagd hun kind op warme dagen in geschikte kleding naar de opvang te brengen.
- Ouders zorgen voor een extra set kleding voor na het spelen met water.

Zonbescherming:

- Kinderen worden bij aankomst en voor buitenactiviteiten ingesmeerd met zonnebrandcrème (factor 30 of hoger).
- Ouders worden verzocht zelf zonnebrand mee te geven; indien dit ontbreekt, wordt de huismerkcrème van de opvang gebruikt (met toestemming).
- Tussen 12:00 en 15:00 uur worden geen langdurige buitenactiviteiten gepland in de volle zon.
- Er wordt alleen gespeeld op schaduwrijke plekken of onder parasols.

4. Activiteitenaanpassing

- Intensieve sport- of beweegactiviteiten worden beperkt of verplaatst naar koelere momenten van de dag.
 - Kinderen mogen verkoelingsactiviteiten doen, zoals voetenbadjes, spelen met water of ijsblokjes onder begeleiding.
 - Binnenactiviteiten worden gestimuleerd op de heetste momenten van de dag.
-



5. Signalen van oververhitting

Medewerkers letten op signalen als:

- Rode of warme huid
- Sufheid of loom gedrag
- Hoofdpijn of duizeligheid
- Overmatig zweten of juist weinig transpiratie
- Misselijkheid of braken

Bij signalen van hittestress:

- Kind wordt direct in de schaduw of koele ruimte gebracht.
- Water wordt aangeboden.
- Ouder(s) worden indien nodig gebeld voor overleg.
- Bij ernstige klachten wordt medische hulp ingeschakeld.

6. Informatie aan ouders

- Ouders worden vooraf (bij start opvang of bij verwachte hitte) geïnformeerd over het warmteprotocol.
- Via oudercommunicatie (app, mail of flyer) worden tips gedeeld over geschikte kleding, zonnebrand en drinken.

7. Evaluatie en nazorg

- Na perioden van extreme warmte wordt het protocol intern geëvalueerd.
- Bij incidenten wordt een registratie en nabespreking gedaan.